



Manual de formación para la limpieza de baños

Training Academy

Un baño limpio establece el estándar de limpieza y el cuidado general de un edificio, y genera una buena primera impresión en cada visitante. En TamCare, comprendemos que los baños necesitan un enfoque meticuloso y sistemático para preservar un ambiente saludable y fresco.

Nuestra Guía de limpieza de baños ofrece pasos fundamentales para la limpieza diaria y periódica, dotándole de las habilidades necesarias para asegurar que cada baño refleje nuestro compromiso con la higiene y el profesionalismo en todo momento.

RESUMEN DE LOS PROCEDIMIENTOS

1. Reúna los suministros y utilice equipo de protección personal.
2. Coloque letreros de "Piso Mojado".
3. Recoger escombros y limpiar el suelo.
4. Desinfección de superficies
5. Reabastecer suministros
6. Cristales limpios
7. Desinfección total de superficies duras
8. Eliminar papelera
9. Trapear con agua tibia/desinfectar suelos

PRODUCTOS NECESARIOS

- 1 Limpiador de cristales
- 2 Desinfectante
- 3 Limpiador versátil
- 4 Ambientador
- 5 Limpiador profesional

1 Reúna materiales y equipo de protección personal.



Reúna los materiales y utilice el equipo de protección personal. Reúna los productos de limpieza necesarios de acuerdo con las instrucciones. Los elementos pueden incluir limpiador de vidrios, desinfectantes, productos específicos, bolsas de basura, artículos de papel, paños de microfibra, toallas de papel, escoba y recogedor, cepillo para inodoro tipo hisopo, paños para quitar el polvo, trapeador y balde, así como carteles de “Piso mojado” o “Fuera de servicio”.

Siempre que utilice productos químicos para limpiar, es fundamental emplear equipo de protección personal, tal como se especifica en las hojas de datos de seguridad de los productos que se utilizan.

2 Coloque letreros de “Piso Mojado”.



A continuación, coloque un letrero de “Piso mojado” en la entrada del baño. Si es posible, también utilice un letrero para señalar que el baño está cerrado por limpieza.

3 Recoger desechos y barrer el suelo



Empiece por recoger toda la basura o los desechos que se encuentren en las encimeras y el suelo. Si tiene previsto limpiar el polvo de manera regular, esta tarea también debe llevarse a cabo en este momento.

A continuación, limpia el suelo, comenzando por el lugar más alejado de la entrada y avanzando hacia el exterior. Reúne los residuos con un recogedor y deséchalos en la basura.

4 Desinfección de superficies



Con una botella rociadora y el desinfectante Spartan de su elección, aplique el producto en: dispensadores de jabón y toallas; picaportes e interruptores de luz; lavabos, grifos y encimeras; paredes y divisiones alrededor de inodoros y urinarios; así como en el exterior de inodoros y urinarios, incluyendo el tanque del inodoro, el asiento del inodoro, las manijas de descarga y los pestillos de las puertas de los cubículos. Recuerde también limpiar debajo de estas superficies.

Al desinfectar inodoros y urinarios, primero accione la cadena para asegurarse de que funcionan correctamente. Dentro de la taza del inodoro, utilice un hisopo para eliminar el agua de la taza presionándolo sobre el sifón. Presione el hisopo contra el costado de la taza para eliminar el exceso de agua del aplicador.

A continuación, aplique de 1 a 2 onzas de limpiador de baños de manera uniforme sobre el hisopo. Frote toda la superficie, prestando especial atención a la zona debajo del borde donde se encuentran las salidas de agua. No tire de la cadena del inodoro.

Para los urinarios: retire los filtros o bloqueos y siga el mismo procedimiento. No tire de la cadena.

Permita que todas las superficies se mantengan húmedas de acuerdo con las indicaciones de la etiqueta del producto. Repetiremos el tratamiento de estas superficies en el paso seis.

5 Reabastecer suministros



A continuación, reabastezca o sustituya el jabón de manos, las toallas, el papel higiénico y los productos de higiene cuando sea necesario. ¡Contar con suministros adecuados es una parte fundamental de un baño accesible!

Asimismo, debe asegurarse de comprobar que todos los dispensadores operen adecuadamente y llevar a cabo los ajustes o solicitudes de mantenimiento que sean necesarios.

6 Cristales limpios



A continuación, procederá a limpiar los espejos. Utilice el limpiador de vidrios Spartan de su elección y su herramienta de limpieza preferida, como toallas de papel o, como se muestra aquí, un paño de microfibra limpio y sin pelusa. Al utilizar un sistema codificado por colores, emplee un paño azul para limpiar los vidrios. Sostenga la botella a una distancia de 20 a 25 cm de la superficie. Rocíe de manera uniforme y seque con el paño o la toalla de papel. Recuerde girar el paño o la toalla con frecuencia para que el lado limpio esté siempre en uso.

7 Desinfección total de superficies duras



Tras examinar la etiqueta de su producto para confirmar que ha pasado el tiempo adecuado, utilice varios paños húmedos y limpios para limpiar todas las superficies que roció anteriormente con desinfectante.

También deberá llevar a cabo la limpieza y desinfección de los inodoros y urinarios. Primero, frota nuevamente el interior de cada inodoro y tira de la cadena. Luego, utiliza el paño para limpiar el exterior del inodoro, incluyendo la manija, el tanque, el asiento y la base. Repite este procedimiento con los urinarios.

8 Eliminar papelera



Tras examinar la etiqueta de su producto para confirmar que ha pasado el tiempo adecuado, utilice varios paños húmedos y limpios para limpiar todas las superficies que roció anteriormente con desinfectante.

También deberá llevar a cabo la limpieza y desinfección de los inodoros y urinarios. Primero, frota nuevamente el interior de cada inodoro y tira de la cadena. Luego, utiliza el paño para limpiar el exterior del inodoro, incluyendo la manija, el tanque, el asiento y la base. Repite este procedimiento con los urinarios.

9

Trapear con agua tibia/desinfectar suelos



Si hay moquetas en el suelo, retírelas antes de pasar el trapeador. A continuación, elija una almohadilla roja al utilizar un sistema de microfibra como el que se muestra aquí, para desinfectar con un trapeador húmedo las superficies de suelo duro.

Comience sumergiendo el trapeador en el compartimento de la solución y escúrralo. Al trapear un área, inicie desde la esquina más alejada y avance hacia atrás, dirigiéndose hacia la entrada. Asegúrese de mantener el balde del trapeador en la parte del piso que aún no ha sido trapeada.

A medida que el trapeador de microfibra se ensucie, sumerja el cabezal plegable del trapeador en el compartimento de enjuague y agítelo para soltar la suciedad. Luego, escurra el trapeador colgando el trapeador plegado dentro del compartimento del escurridor y presionando hacia abajo el mango del escurridor.

Por último, sumerja el trapeador en el compartimento de la solución limpia y escúrralo de nuevo. Vuelva a abrir el marco del trapeador y asegúrelo en su lugar. Repita este proceso hasta que toda el área esté limpia. Asegúrese de seguir las instrucciones de la etiqueta del producto para conocer el tiempo de contacto adecuado para desinfectar los suelos.

Revise siempre su trabajo antes de salir del área. Cuando el suelo esté completamente seco, retire los carteles de suelo mojado y vuelva a abrir el baño para su uso. Recuerde devolver todo el equipo a su área de almacenamiento y limpiarlo según sea necesario.