



# Guía de capacitación en limpieza y desinfección

## Training Academy

Un ambiente limpio y desinfectado refleja el compromiso de un establecimiento con la salud y la seguridad, y genera una experiencia favorable para todos los que entran. En TamCare, entendemos que una desinfección efectiva demanda precisión, consistencia y las técnicas adecuadas para salvaguardar y mejorar realmente cada espacio.

Nuestra Guía de limpieza y desinfección ofrece pasos completos para la desinfección regular y de superficies de alto contacto, proporcionándole el conocimiento y las herramientas necesarias para mantener espacios que reflejen nuestro compromiso con la limpieza y el cuidado.

### RESUMEN DE LOS PROCEDIMIENTOS

1. Identificar todas las áreas de alto contacto
2. Utilizar equipo de protección personal (EPP)
3. Reúna los suministros y prepare las soluciones de limpieza.
4. Limpiar todas las superficies contaminadas.
5. Aplicar el desinfectante Spartan correcto
6. Limpiar o enjuagar las áreas.
7. Revisar el trabajo
8. Limpiar y restituir los suministros
9. Retire el EPP y lávelo bien las manos.

### PRODUCTOS NECESARIOS

- 1 Desinfectante/Sanitizante
- 2 Limpiador versátil
- 3 Desengrasante
- 4 Limpiador profesional

## 1 Identifique todas las áreas de alto contacto.



Antes de iniciar la limpieza, identifique las superficies que se tocan con frecuencia en las instalaciones. Estas son las áreas que presentan la mayor probabilidad de transmisión por contacto y serán las zonas que deben recibir una atención especial en las instalaciones.

Si bien los puntos de contacto más frecuentes en los entornos comunitarios son las puertas y las manijas, los teléfonos, las encimeras, las barandillas, los carritos, las sillas y las mesas, cada instalación cuenta con su propio conjunto de puntos de contacto específicos. Por ejemplo, algunas instalaciones disponen de cerraduras en los casilleros, las cajas registradoras, el equipo de ejercicio, los lectores de tarjetas de crédito o de membresía, entre otros.

## 2 Utilizar equipo de protección personal (EPP)



Utilice guantes, mascarillas y cualquier otro equipo de protección necesario para asegurar su seguridad al manipular productos químicos de limpieza y superficies contaminadas.

## 3 Reúne materiales y productos de limpieza.



Reúna los materiales necesarios, que pueden incluir paños de microfibra, mopas, estropajos, paños desechables, cubos de carga y botellas rociadoras. Diluya los productos químicos concentrados. Si utiliza un limpiador o desinfectante concentrado, asegúrese de diluirlo correctamente y, preferiblemente, mediante un dispensador.

Esto contribuirá a asegurar que se utilicen los niveles correctos de desinfectante para erradicar el patógeno específico. Asimismo, previene el desperdicio de producto. Llene un cubo limpio, una botella pulverizadora, un cubo de carga o un cubo de recarga con toallitas.

## 4 Limpie todas las superficies que estén sucias.



Limpie todas las superficies contaminadas con el limpiador o desinfectante apropiado según el nivel de suciedad. Comience aplicando el producto elegido sobre la superficie.

En superficies verticales, aplique con un patrón de abajo hacia arriba, de izquierda a derecha o de derecha a izquierda, y limpie de arriba hacia abajo, de izquierda a derecha.

En superficies horizontales, trabaje en un patrón de izquierda a derecha o de derecha a izquierda, asegurándose de girar la herramienta de limpieza con frecuencia para eliminar toda la suciedad y, de este modo, reducir los gérmenes presentes.

Cuando todas las superficies de la herramienta de limpieza estén claramente sucias, deséchela o colócala en un recipiente para ropa sucia para lavarla.

## 5 Aplicar un desinfectante apropiado.



Aplique el desinfectante Spartan correspondiente siguiendo el mismo patrón utilizado en el paso anterior.

Asegúrese de concentrarse en saturar todas las superficies de alto contacto.

**Permita que el desinfectante actúe en la superficie durante el tiempo de contacto indicado en la etiqueta del producto.**

## 6 Limpiar o enjuagar las superficies



Dependiendo de los productos y herramientas empleados, permita un tiempo de contacto o permanencia adecuado.

Preste especial atención a las superficies delicadas y de alto contacto. Luego, enjuague bien, seque o deje secar al aire.

## 7 Revisar el trabajo



Revise todas las áreas abordadas para asegurar una desinfección y limpieza exhaustivas, atendiendo cualquier aspecto que no se haya considerado.

## 8 Suministros de limpieza y retorno



Al finalizar su turno o cuando haya concluido, devuelva los suministros. Drene, limpie y seque el equipo.

Cualquier toallita desechable sin usar que haya sido impregnada con un desinfectante debe ser desechada.

Cualquier paño o almohadilla reutilizable que no se utilice debe colocarse entre la ropa sucia y lavarse antes de volver a usarse.

## 9 Retire el EPP y lávelo bien las manos.



Retírese con precaución el EPP y lávese adecuadamente las manos para eliminar cualquier germen restante.

Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón durante 20 segundos. Humedezca las manos, aplique el jabón y frote hasta obtener espuma. Asegúrese de frotar entre los dedos y alrededor de ellos. Seque y deseche la toalla.